



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

INFORME

Meta de producto: EP3MP25 - Adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral

FECHA DE REPORTE: 30 de junio de 2021

FUENTE DE INFORMACIÓN: Secretaria de Inclusión Social Poblacional

SOPORTES: Registro fotográfico

Objetivo: Implementar la estrategia para “Los adultos Mayores en el Tolima Nos Une” que promueve la atención integral y participación de los adultos mayores.

Alcance: 257 adultos mayores en la estrategia “Los adultos Mayores en el Tolima Nos Une”. Facebook live cincuenta (50) en evento de Toma de conciencia; Líbano (29); Ortega (23); Alvarado (20); Cajamarca (17); Icononzo (23), Ibagué (95) con la participación de 93 enlaces y/o coordinadores de programas de adulto mayor municipal;

Descripción de las Actividades:

La Secretaria de Inclusión Social Poblacional a través en el marco de la estrategia la protección y el cuidado de los adultos Mayores en el Tolima Nos Une”

1. Promoción a la salud mental del adulto mayor: En el marco del “día Mundial sobre la toma de conciencia y abuso y maltrato en la vejez”, se generó acción afirmativa para la prevención de la violencia a los adultos mayores a través de conversatorio virtual - Facebook Live- que contó con la participación de una trabajadora social, un psicólogo clínico y una fisioterapeuta como expositores y cincuenta **(50) adultos mayores** en el momento de la presentación con el apoyo de sus cuidadores.



1.2 Fortalecimiento a las redes socio familiares y capacitación

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal 730001 Ibagué, Tolima - Colombia

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

En articulación con el equipo indígena y la Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos étnicos de la Secretaria de Inclusión Social Poblacional, se coordinó la inclusión de la estrategia “Los adultos Mayores en el Tolima, Nos Une” que consistió en la socialización “Ruta de Atención Integral para Adulto Mayor”; desarrollo de actividades recreativas y lúdicas ayudando al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima con el apoyo de INDEPORTES; espacio para el fomento a las relaciones interpersonales, el bienestar y la satisfacción así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices que se desarrolló en la comunidad de Guipa Uno, con la participación de abuelos de las comunidades Balsillas Independiente, Balsillas Limón del municipio de Ortega. Con una participación de veinte y tres (23) adultos mayores.



2. Promoción y fomento a las actividades deportivas y culturales dirigidas a los adultos mayores. En el marco de la estrategia de atención al adulto mayor del municipio del Líbano, se coordinó acciones afirmativas donde la Secretaria de Inclusión Social Poblacional implementó estrategia “Los adultos Mayores en el Tolima, Nos Une” haciendo entrega de veintinueve (29) kits orales y de aseo personal.

Se acompañó y apoyo fortalecimiento a la recreación cultural dirigido a los adultos mayores, se brindó capacitación sobre el cuidado y el autocuidado de los abuelos; participación de los adultos mayores presentando diferentes expresiones culturales como el canto y la danza.



2.1 Jornada de Recreación y lúdica con adulto mayor de centros básicos de

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal
730001 Ibagué, Tolima - Colombia



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

atención;

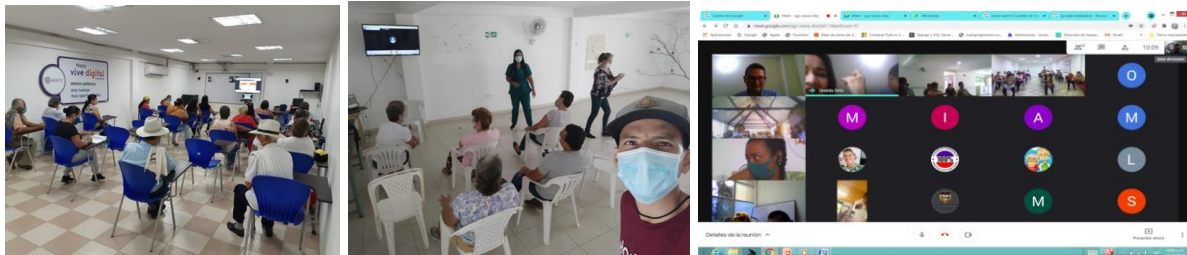
MUNICIPIO	Adultos Mayores	Enlaces y/o coordinadores del programa adulto Mayor
ALPUJARRA		2
ALVARADO	20	2
AMBALEMA		2
ANZOATEGUI		2
ARMERO GUAYABAL		2
ATACO		3
CAJAMARCA	17	2
CARMEN DE APICALA		2
CASABIANCA		2
COELLO		2
COYAIMA		2
CUNDAY		2
CHAPARRAL		3
DOLORES		2
ESPINAL		1
FALAN		2
FLANDES		3
FRESNO		1
GUAMO		1
HERVEO		2
HONDA		2
ICONONZO	23	2
LERIDA		2
LIBANO		2
MARIQUITA		2
MELGAR		2
MURILLO		2
NATAGAIMA		3
ORTEGA		2
PALOCABILDO		1
PIEDRAS		2
PLANADAS		2
PRADO		2
PURIFICACION		1
RIOBLANCO		1

Edificio Gobernación del Tolima – Carrera 3 entre Calle 10 y 11, Piso 9
Web: www.tolima.gov.co Teléfonos: Telefax (8) 2611909 Código Postal
730001 Ibagué, Tolima - Colombia

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
 NIT: 800.113.6727

RONCESVALLES		2
ROVIRA		2
SALDAÑA		2
SAN ANTONIO		2
SAN LUIS		2
SANTA ISABEL		2
SUAREZ		2
VALLE DE SAN JUAN		3
VENADILLO		3
VILLAHERMOSA		2
VILLARICA		3
Total participantes	60	93

Dentro de las actividades realizadas se desarrolló recreación y lúdica (baile, juegos de mesa), los enlaces brindaron refrigerios a cada uno de sus grupos e hidratación cuidadores.



2.1. En articulación con la fundación “**SABIDURIA Y EXPERIENCIA DEL AYER**” y con el apoyo de INDRI, La Secretaria de Inclusión Social Poblacional hizo acompañamiento y apoyo la realización de la celebración del folklorito 2021 con los adultos mayores que hacen parte de dicha fundación.

Dentro de este espacio se brindó actividades para el mejoramiento de la salud física y mental que contribuyen a un envejecimiento activo, productivo, participativo y saludable del Adulto Mayor de 60 a 94 años con diferentes muestras folclóricas con la participación de 95 adultos mayores del municipio de Ibagué.



SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
 NIT: 800.113.6727

3. Acciones complementarias

Para fortalecer la capacidad institucional de los municipios orientada a la atención integral de los adultos mayor, la Secretaria de Inclusión Social Poblacional avanzó en las siguientes acciones:

- **Consolidación de 38 Planes de acciones municipales.**

En cumplimiento de la ordenanza 012 de 2016, se avanzó en la consolidación de 38 planes de acción de los programas del adulto mayor de los municipios: Ataco, Alpujarra, Herveo, Rioblanco, Coyaima, Líbano, Armero Guayabal, Flandes, Dolores, Melgar, San Luis, Piedras, Saldaña, Espinal, Rovira, Planadas, Venadillo, Honda, San Antonio, Natagaima, Mariquita, Lérída, Chaparral, Ambalema, Suarez, Cunday, Inconozo, Prado, Carmen de Apicala, Murillo, Fresno, Purificación, Cajamarca, Valle de San Juan, Ortega, Coello, Alvarado.

- **Consolidación de Planes de acción de las Secretarías de la Gobernación, Entidades públicas y privadas presentes en el Departamento, según ordenanza 012/2016, han allegado las siguientes entidades:**

- Secretarías de Gobernación: Salud, Inclusión Social Poblacional
- Direcciones: Cultura, Tránsito y Transporte del Departamento
- Entidades públicas y privadas presentes en el Departamento: SENA

- **Consolidación de base de datos de adultos mayores de centros de Bienestar.**

La Secretaria de Inclusión Social Poblacional avanza en la consolidación de la caracterización de datos de los adultos mayores que se encuentra en los centros de Bienestar de los municipios:

MUNICIPIO	Centro de Bienestar	Centro día
ALPUJARRA		1
ALVARADO		1
AMBALEMA		1
ANZOATEGUI	1	
ARMERO GUAYABAL	1	
ATACO		1
CAJAMARCA		1
COYAIMA		1
CHAPARRAL	2	
DOLORES	1	1
FLANDES	1	

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
Dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad Y Asuntos Étnicos
NIT: 800.113.6727

HERVEO	1	1
ICONONZO	1	1
MELGAR	1	2
MURILLO		1
NATAGAIMA	1	1
ORTEGA	1	
PIEDRAS	2	3
RIOBLANCO	1	
SAN ANTONIO	1	2
VALLE DE SAN JUAN	1	
VENADILLO	1	
	17	18
Total Bases	35	



Visita hogar San Francisco de Asís, centro de Bienestar del Líbano,

Complementariamente se hacen visitas a los centros de bienestar que permite implementar herramienta técnica para la actualización de la bases de datos.



Alfonso Rincón Casallas

Director de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos

Equipo Adulto Mayor, Secretaria de Inclusión Social Poblacional – dirección de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos.